



CONSEIL CENTRAL DES LAURENTIDES
289, rue DeVillemure, 2^e étage, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5J5
Télécopieur: (450) 438-5869 Téléphone: (450) 438-4197
Courriel : ccsnl@videotron.ca

St-Jérôme, le 29 novembre 2011

AUX PERSONNES DIRIGEANTES DES SYNDICATS AFFILIÉS AU CONSEIL CENTRAL DES LAURENTIDES

Bonjour,

Le Conseil central organise une session :

PRÉPARATION À LA RETRAITE
Les 10-11-24-25 mars 2012
DE 9H00 À 17H00
À l'église Saint-Jovite (950, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant)

Objectif de la session :

Cette session est pilotée par le conseil central avec la collaboration du cégep Marie-Victorin. On y voit les **différentes étapes importantes pour bien planifier sa retraite**, le sens de la vie à la retraite, les questions financières et légales et l'aménagement du temps à la retraite. Des **représentants de la Régie des rentes du Québec et de la CARRA** viennent informer les participantes et les participants sur leur dossier personnel. D'autres **spécialistes** sont également mis à contribution : **planificateur financier, notaire, infirmière**.

Chaque participant doit se procurer lui-même son relevé à la Régie des rentes du Québec, question de sécurité pour la Régie, particulièrement en matière de protection des renseignements personnels.

Maintenant très facile à obtenir, ces relevés peuvent être commandés soit par internet ou par téléphone (reconnaissance vocale) ou même être imprimé.

Période d'inscriptions :

La période allouée pour l'inscription sera du **09 au 20 janvier 2012**, en appelant Sylvain Bastien au 450-438-4197. En appelant, vous devez avoir les renseignements suivants : **nom de la personne, son numéro d'assurance sociale, sa date de naissance et le mois et l'année de la retraite**. Les conjoints et conjointes sont invité-es à suivre la session; il faudra aussi tous les renseignements demandés ci-haut. Le nombre d'inscriptions sera de **12 à 25 participant-es incluant conjoint-es**.

Financement :

Le Conseil central défraie les coûts de la session. Les frais de déplacement, repas, hébergement, salaire, etc... sont au frais des syndicats ou des personnes participantes.

Syndicalement,

Sylvain Bastien,
Responsable de la formation.

Votre relevé au bout des doigts!

RÉGIE
DES RENTES
DU QUÉBEC

Vous assisterez bientôt à une session de préparation à la retraite. Vous aurez alors besoin de votre relevé de participation au Régime de rentes du Québec.

Vous trouverez dans ce document les revenus de travail inscrits à votre nom et les sommes qui pourraient vous être versées, à vous ou à vos proches, à la retraite, au décès ou en cas d'invalidité. Vous devrez apporter votre relevé de participation à votre session de préparation à la retraite.

Demandez votre relevé par téléphone ou par Internet.

C'est rapide, facile et sécuritaire!

Québec



Demandez votre relevé par **téléphone**¹



Vous aurez besoin de votre numéro d'assurance sociale.

1. Composez le numéro de téléphone correspondant à votre région.

Région de Québec : **418 643-5185**

Région de Montréal : **514 873-2433**

Sans frais : **1 800 463-5185**



2. Choisissez l'option *Pour recevoir votre relevé de participation afin de connaître les sommes qui pourraient vous être versées à la retraite, au décès ou en cas d'invalidité*, puis suivez les indications vocales.



3. Une fois que vous aurez reçu la confirmation de votre demande, raccrochez.

Vous recevrez votre relevé de participation par la poste dans les **dix jours ouvrables**.

1. Ce service téléphonique est disponible du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h.

OU



Demandez votre relevé par **Internet**

www.rrq.gouv.qc.ca

1. Rendez-vous sur le site de la Régie des rentes du Québec :

www.rrq.gouv.qc.ca



2. Cliquez sur **Services en ligne** dans le menu de droite de la page d'accueil.



3. Vous avez maintenant **La Régie au bout de vos doigts!** Choisissez le service **Planification financière de la retraite**.



4. À la ligne **Relevé de participation**, choisissez l'une des deux méthodes ci-dessous :

A. « *Voyez à l'écran les montants des prestations que vous pourriez recevoir du Régime et imprimez votre relevé, si désiré.* »

1. Démarrez le service.
2. Confirmez votre identité avec clicSÉCUR².
3. Une fois que vous aurez activé le bouton **Accéder au service**, votre relevé s'affichera à l'écran.
4. Imprimez-le.

B. « *Demandez votre relevé par Internet, et nous vous l'enversons par la poste.* »

1. Démarrez le service.
2. Remplissez le formulaire.
3. Cliquez sur le bouton **Transmettre**.

Vous recevrez votre relevé de participation par la poste dans les **dix jours ouvrables**.

2. Pour obtenir votre code clicSÉCUR, vous devrez fournir des renseignements qui figurent sur votre déclaration de revenus et sur l'avis de cotisation transmis par Revenu Québec.



Et n'oubliez pas d'apporter votre relevé à votre session de préparation à la retraite!